

BS”D
Av, 5785
August 2025

Keeping kosher in Finland

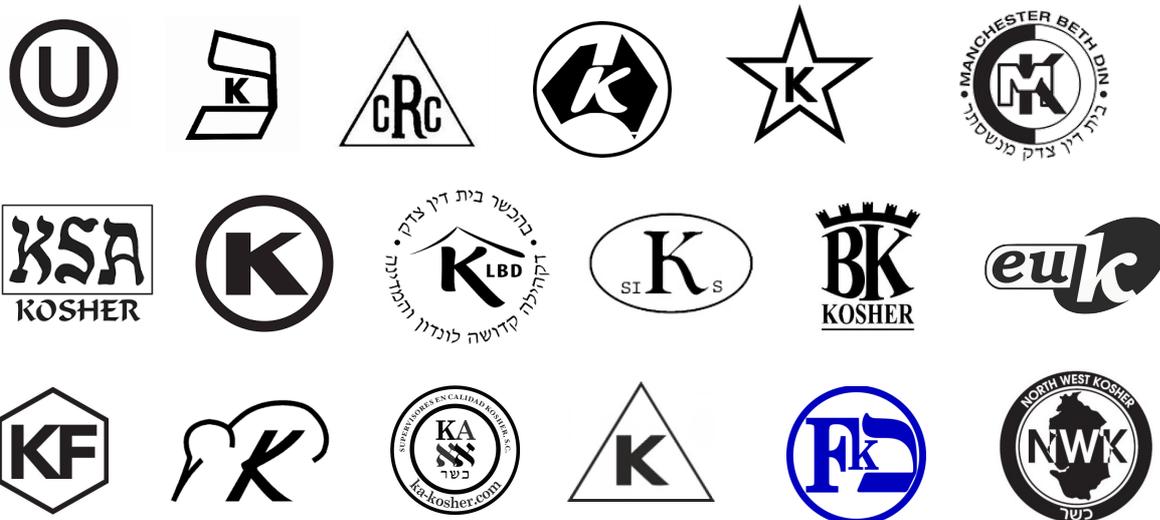
We connect to Hashem through the mitzvot that He has commanded us to do and kashrut keeps that connection alive. Kosher food nourishes and strengthens our divine soul, while non-kosher food causes us to disconnect from our Creator, Heaven forbid (Likutey MohaRaN 1:47).

Everything permitted by the Torah, which is also used for the service of Hashem (e.g. eating to gain strength to study or pray), is elevated to kedusha (holiness). However, things that are prohibited by the Torah, such as non-kosher foods, remain impure and may never be elevated (Tanya, Sefer haBeinonim, Chapter 7).

Kosher food refines and elevates spiritual sensitivity, connecting the physical act of eating with the divine soul (Michtav me-Eliyahu vol.1, Rabbi Eliyahu Eliezer Dessler).

Keeping kosher in Finland is easy but requires a bit more work in the kitchen. There aren't many ready-to-eat products and usually meals have to be cooked from the beginning. The shops carry many kosher products, although not all of them have the hechsher printed on the package. The basic ingredients in your pantry don't require a hechsher (below are instructions to help you to choose the right products). Keep in mind that the more processed the food is the more careful you have to be when buying it (if there is no hechsher).

Look for these kosher symbols when shopping:



Disclaimer: this kosher list only approved by the Rabbi of the Jewish Community of Helsinki. A product bearing a kosher symbol is under the responsibility of that particular kashrus organization.

Instructions: items on the list that have a kashrus symbol, are only kosher when the kosher symbol is printed on the package. All other items on the list have been researched by our local Rav and are kosher without a printed kosher symbol. Products with blue background are milky. Products are Cholov Akum or Pat Akum, unless stated otherwise.

If a product is kosher, it doesn't mean that other products of the same company are kosher.

If a product has a kosher symbol, it doesn't mean that the same product without the symbol is kosher.

If a product is kosher in another country, it doesn't mean that it is kosher in Finland.

All products are kosher year round but most are not for Pesach. For Pesach you should buy products with a hechsher that says: kosher for Pesach. The community publishes a yearly Pesach info with a list of products that are kosher lepesach.

Where to buy kosher products

Kosher products can be found in all the usual shops in varying amounts. The bigger shops have a larger selection and are usually better for finding kosher products. It's easier to find a hechsher from a vegan product and from a little bit more high-end foreign product (e.g. Belgian chocolate and Italian pasta). Also ethnic shops have many products, especially sauces and spices.

Is it kosher -web page and app are also very useful. They are made for products sold in the UK, but some of those products are also sold in Finland. You can do the search with a product name or a company name.

The best online shops are Ian's Mart (<https://www.iansmart.fi/>) and Kosher4U (<https://www.kosher4u.eu/>). These online shops sell only kosher products. Ian's Mart is in Helsinki and the delivery is very fast. Kosher4U is in Belgium and the deliveries are done by UPS. Delivery can take about a week.

The K-Supermarket Kamppi (in the Kamppi shopping mall, close to the Jewish community) has some kosher products that are not sold in other shops (sometimes products run out from the shelves but you should ask the staff to check if there is more in storage).

- Elisha grape juice
- Frozen kosher meat
- Amstelvelder gouda cheese slices, Cholorv Israel. The only kosher cheese in the shops.
- During Pesach: matza, matza meal and other Pesach products

Alko sells about three different kosher wines. Wines are kosher only if they have a kosher symbol on them. You can find them with the search term: kosher. Kosher4U has a large selection of kosher alcohol.

Jungle Juice Bar sells fresh smoothies. Please verify with the salesperson that it doesn't contain grapes.

Baba foods hummus, harissa, tahini and falafel are kosher. These products can be found in all the usual shops.

All Alpro products that are sold in Finland are kosher and they are a good replacement for milk products.

Avi Hovav is the caterer of the community and ready meals can be ordered in advance from him.

Buying kosher products

Nowadays food frauds aren't uncommon. When buying even the basic ingredients you might want to buy the product that is a bit more expensive (and reliable). For example, 100% Finnish honey is more expensive than the mixtures, but the mixtures may contain honey from anywhere in the EU or even from South America.

Even if the product itself is kosher (e.g. olive oil) it's good to remember that during the production process there might be steps that render the product forbidden (e.g. olive oil is bottled with the same equipment as some animal fat product). For this reason it is always preferable buy a product with a hechsher even if technically it doesn't need it.

Many food additives are from forbidden animals (fatty acid derivatives and amino acids), insects, grapes, milk or egg and are not permitted. Gelatin is written in the list of ingredients (not an E-code). Rypälesokeri (literal translation: grape sugar) is not from grapes, it is regular glucose. Lactic

acid is not made from milk and it is permitted. Acetic acid is not made from wine and it is allowed. Tartaric acid is often manufactured chemically and not from wine. Many additives are made from plants, but this has to be checked from the manufacturer. These additives are mostly forbidden: E120, E163, E304, E334-337, E354, E422, E431-E436, E442, E470-477, E479b, E481-483, E491-495, E570, E626-635, E640, E904, E920, E966, E1105, E1518 (the listing is based on the information of The Finnish Food Authority and the listing made by KLBD).

Berries, fruit, vegetables

All non-processed berries, fruits and vegetables (fresh and frozen) are kosher in Finland. Leafy vegetables (like lettuce) and flowery vegetables (like cauliflower) are prone to bugs and should be cleaned and inspected carefully. Also fruits and berries which have a lot of small grooves and notches (like raspberries) have to be cleaned and inspected carefully.

Israeli fruits and vegetables should be avoided since they are subject to a number of special halachic rules (terumah, maaser, orlah and shemittah). Consult a rabbi if you want to buy Israeli fruits or vegetables.

Beef and chicken

There is no shechita currently in Finland. You can buy all the regular meat products frozen from Kamppi K-Supermarket or from Ian's Mart.

Fish

All fish that have scales (and fins) are kosher. When you buy raw fish, make sure it has at least some skin and scales on it. You can buy salmon without the skin, since it is recognizable by its unique salmon pink color. Fresh fish has to be washed in cold water before using it.

Smoked, cold smoked and cured fish is kosher as long as it doesn't have any additives beside sugar or salt (or other permitted spices or additives). Remember that also these fish products have to have skin and scales on them. Salmon can be bought without the skin in these cases also.

Eggs

All regular chicken eggs are kosher. Each egg must be inspected individually for blood spots.

Milk and milk products

All regular Finnish milk is kosher (cholov stam).

All Finnish natural yogurt is kosher (cholov stam). Also the flavoured yoghurts of Valio are kosher if they don't contain any forbidden ingredients.

Cheese Hard cheeses require a hehcsheh. Currently there is one kosher cheese available in Kamppi K-market, Amstelvelder Gouda. You can also order cheeses from Ian's mart or Kosher4u. Cream cheeses can be kosher even without a kosher symbol, please consult this list.

Oils and fats

Vegetable oils without additives and olive oil are permitted. (Always prefer extra virgin). Butter and vegetable oil mixtures that are produced by Valio and sold in Finland are kosher. Valio's plain butter is kosher (ingredients cream and salt).

Honey

Pure honey without additives or flavorings is always kosher

Vegetable proteins and tofu

All tofu is kosher as long as it doesn't have forbidden additives or flavorings. Soy strips and minced soy is kosher.

Pasta, rice, noodles

All regular pasta is kosher (containing only water and flour). It is also kosher when it's colored with tomato or spinach. Black pasta might contain octopus ink and is not permitted.

Dried egg pasta is kosher. Fresh pasta requires a hechsher because it has more ingredients and the manufacturing process is more complicated.

Rice is always kosher. Wheat noodles are kosher.

Dry goods

These products are always kosher (without forbidden additives): porridge flakes, bran, oats, wheat germ, quinoa, bulgur, dried beans and dried legumes.

Canned food

Plain vegetables (e.g. beans, lentils, corn...) in water or in brine are kosher. The product can also contain permitted additives (e.g. E300= ascorbic acid, E260= acetic acid...). Many canned foods contain wine vinegar, which requires hechsher to be kosher.

Preserves and purees

All preserves and purees are permitted as long as they don't contain grapes or other forbidden additives.

Children's food

Many children's foods are plain fruit or vegetable purees and don't require a hechsher. Also children's porridge mixtures are kosher when they contain just fruit and porridge flakes (and no forbidden ingredients or additives).

Bread

There is no pat israel -bread (bread baked by a Jew) in the Finnish shops. Pat palter -bread (bread baked by a non-Jew, after the ingredients and equipment are checked) can be bought after it's been checked. If you are machmir on pat yisrael, you can also buy half-baked baguette from Lidl and finish the baking yourself.

Cafe Keshet (small cafe in the synagogue) sells challah on Thursdays. Ian's Mart sells frozen challah and pita breads. These breads are pat israel.

Baked goods

Cookies, pastries, cakes etc. usually have a lot of ingredients and production steps and they can only be bought if they have a hechsher or the production process has been checked. Please consult list.

Cafe Keshet sells baked goods (cholov stam) in the community (open Tue-Thr in the afternoon). Ian's Mart sells some frozen baked goods (cholov isroel)

Baking

These products are always kosher: baking powder, baking soda, vanilla sugar, cocoa powder, yeast (fresh and dried), flour (without forbidden additives) and thickening powder.

Spices

Plain salt and sugar are always kosher. All sugar products of Dansukker (syrup, powdered sugar, cane sugar, brown sugar...) are kosher. Whole and ground spices and herbs are permitted and also their mixtures (without forbidden additives).

Regular vinegar (NOT wine vinegar) and apple cider vinegar are kosher.

Juices and soft drinks

All soft drinks, mineral waters, juices (not from concentrates) and ice pops are kosher, as long as as they don't contain anything grape-based or forbidden additives.

Coffee and tea

Regular, caffeine free and instant coffee are kosher, when they don't have additives or flavorings. Tea is kosher when it doesn't have additives or flavorings. Plain tea leaves are kosher (green, black, white)

Alcohol

All wines (including sherry, port, brandy...) require always a hechsher. All other alcohol (vodka, gin, beer, rum, whiskey, apple cider...) in itself is kosher. Many alcohol products have a lot of different flavorings and additives which might require a hechsher. Also the manufacturing process can render the alcohol non-kosher. For example, whiskey can be aged in an old wine barrel, when it becomes forbidden.

Beer and cider without flavorings or forbidden additives are always kosher.
Plain vodka is always kosher.

Candy

Candies are highly processed and they should only be bought if they have a hechsher or they have been checked. Please consult this list.

Snacks

All plain, blanched and roasted nuts and seeds are kosher. The only permitted additives are vegetable oil and salt

Frozen goods

All frozen non-processed berries, fruits and vegetables are kosher in Finland. All processed foods (frozen meals, frozen dough, frozen cakes....) that don't have a hechsher need to be checked. Please consult this list. Frozen fish is kosher if there's skin and you're able to see the scales.

Kosher-ruoka Suomessa

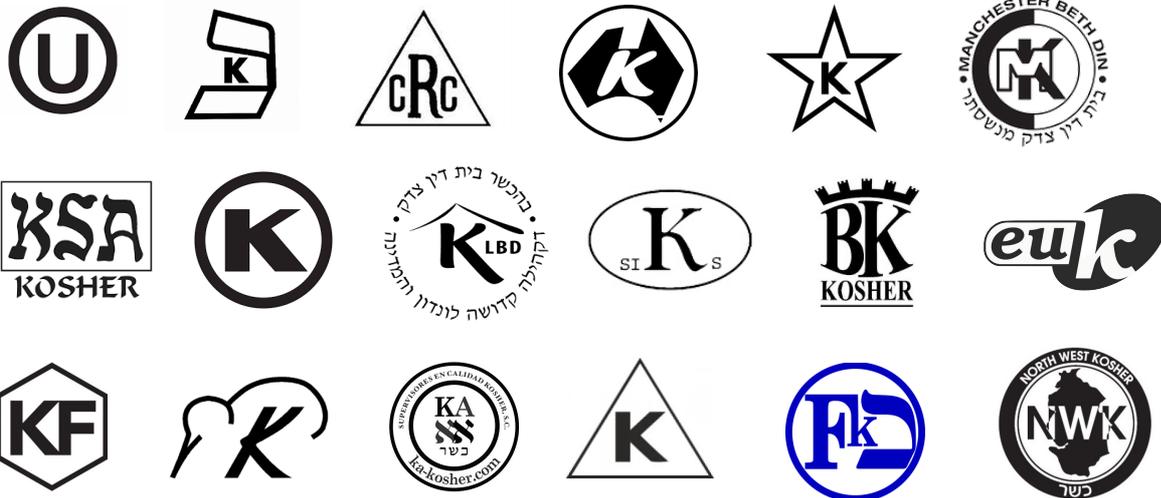
Hashemin meille määrämien mitzvojen avulla luomme yhteyden Häneen ja kashrut pitää yllä tätä yhteyttä. Kosher-ruoka ravitsee ja vahvistaa pyhää sieluamme, mutta treif-ruoka heikentää yhteyttämme Hashemin kanssa (Likutey MohaRan I:47).

Kaikki Tooran sallimat asiat, joita lisäksi käytetään Hashemin palvelukseen (esim. syöminen, jotta jaksaisimme opiskella ja rukoilla), saavat osakseen pyhyttä (kedusha). Tooran kieltämät asiat, kuten treif-ruoka, pysyvät aina epäpuhtaina eivätkä ne voi saada osakseen pyhyttä. (Tanja, Sefer haBeinonim, Chapter 7).

Kosher-ruoka parantaa ja kohottaa hengellistä herkkyyttä yhdistäen fyysisen teon, syömisestä, hengelliseen pyhään sieluun (Michtav me-Eliyahu vol.1, Rabbi Eliyahu Eliezer Dessler).

Kosher-ruoan valmistaminen Suomessa on helppoa, mutta vaatii jonkin verran enemmän työtä. Valmistustuotteita voi ostaa vain harvoin ja usein ruoka pitää tehdä alusta alkaen itse. Kaupoista löytyy kuitenkin myös kosher-tuotteita. Vain harvoissa tuotteissa on hechsher, mutta monia perusruoka-aineita voi ostaa ilman hechsheriäkin (alla ohjeita tuotteiden valitsemiseen). Kuitenkin mitä prosessoidumpi tuote on, sitä varovaisempi sen ostamisessa tulee olla.

Kauppojen tuotteista löytyy esimerkiksi näitä hechshereitä:



Huomautus: Tämä listan on hyväksynyt Helsingin juutalaisen seurakunnan rabbi. Jos tuotteeseen on painettu kosher-symboli, se on kyseisen kosher-organisaation vastuulla.

Ohjeet: listalla olevat tuotteet, joilla on kosher-sertifikaatti, ovat sallittuja vain silloin kun kosher-symboli on myös pakkauksessa. Muut listan tuotteet ovat paikallisen rabbin tarkastamia ja ne ovat kosher ilman painettua kosher-symbolia. Sinisellä taustalla olevat tuotteet ovat maitoisia. Listalla olevat tuotteet ovat cholov akum tai pat akum ellei toisin mainita. Listalla olevat tuotteet ovat kosher koko vuoden, mutta suurin osa ei ole kosher pesachina. Pesachina tuotteilla täytyy olla kosher for pesach -hechsher.

Jos tuote on kosher, se ei tarkoita, että yrityksen kaikki tuotteet olisivat kosher.

Jos tuotteessa on kosher-symboli, se ei tarkoita, että sama tuote ilman symbolia olisi kosher.

Jos tuote on kosher ulkomailla, se ei tarkoita, että sama tuote on kosher Suomessa.

Mistä kosher-ruokaa voi ostaa?

Kosher-tuotteita voi löytää kaikista tavallisista kaupoista. Isommissa kaupoissa on laajemmat valikoimat ja niistä löytää yleensä enemmän kosher-tuotteita. Kosher-symboli löytyy todennäköisemmin vegaanituotteista (esim. Ruohonjuuren vegaani-suklaat) ja vähän arvokkaammista ulkomaisista tuotteista (esim. belgialainen suklaa, italialaiset pasta...). Myös etnisissä kaupoista löytyy paljon tuotteita, erityisesti maustekastikkeita ja mausteita.

Is it kosher -nettisivu (ja sovellus) on myös hyödyllinen. Se on tehty tuotteille, joita myydään Isossa-Britanniassa, mutta joitain näistä tuotteista myydään myös Suomessa. Tuotteita voi hakea suoraan nimellä, mutta kannattaa kokeilla hakua myös yrityksen nimellä.

Parhaimmat nettikaupat ovat Ian's Mart (<https://www.iansmart.fi/>) ja Kosher4U (<https://www.kosher4u.eu/>). Nämä nettikaupat myyvät vain tuotteita, jotka ovat kosher. Ian's Mart on Helsingissä ja sen toimitus on hyvin nopea. Kosher4U on Belgiassa ja sen lähetykset kuljettaa UPS, joka on toisinaan hitaampi. Kuljetus voi kestää noin viikon.

K-Supermarket Kampissa (Kampin ostoskeskus, juutalaisen seurakunnan vieressä) on myynnissä joitain kosher-tuotteita, joita muissa kaupoissa ei ole.

- Elisha rypälemehu
- nautaa ja kanaa pakastettuna
- Amstelvelder goudasiivut (cholov israel)
- pesachin aikaan: matza, matza-jauhe ja muita pesach-tuotteita

Alkossa on myynnissä muutama kosher-viini. Viinit ovat kosher vain jos niissä on kosher-symboli. Ne löytyvät hakutermillä: kosher. Kosher4U:ssa on laaja valikoima kosher alkoholia.

Jungle Juice Bar myy tuoreita hedelmäsMOOTHIEITA. Varmista myyjältä, että tuotteessa ei ole viinirypäleitä.

Baba Foodsin valmistamat hummus, harissa, tahini ja falafel ovat kosher. Näitä tuotteita löytyy kaikista tavallisista kaupoista.

Kaikki Suomessa myytävät Alpro-tuotteet ovat kosher ja heillä on paljon korvikkeita maitotuotteille.

Avi Hovav on seurakunnan ruokatoimittaja ja häneltä voi tilata etukäteen valmisaterioita.

Kosher-tuotteiden valitseminen

Elämme nykyään ruokaväärennösten aikaa, joten monissa perusraaka-aineissakin kannattaa harkita kalliimman (luotettavamman) tuotteen ostamista. Esimerkiksi täysin kotimainen hunaja on kalliimpaa kuin sekoitteet, mutta niissä hunajan alkuperä voi olla muualla EU:ssa tai vaikka Etelä-Amerikassa.

Vaikka tuote itsessään olisi kosher (esim. oliiviöljy) on hyvä muistaa, että valmistusprosessissa voi olla vaiheita, jotka tekevät tuotteesta kielletyn (esim. oliiviöljy pullotetaan samalla välineistöllä kuin eläinperäinen rasva). Tämän takia kannattaa valita tuote, jolla on hechsher, vaikka se ei sitä vaatisikaan.

Monet lisäaineet ovat peräisin joko kielletyistä eläimistä (rasvahappojohdannaisia ja aminohappoja), hyönteisistä, viinirypäleistä, maidosta tai kananmunasta, eivätkä ne ole sallittuja. Liivate (gelatiini) mainitaan nimellä ainesosaluettelossa. Rypälesokeri on yleisnimi glukoosille ja se on sallittua. Maitohappo ei ole maidosta, vaan sitä valmistetaan maitohappobakteerien avulla hiilihydraateista (tai kemiallisesti). Etikkahappo ei ole peräisin viinistä ja se on sallittua. Viinihappo on usein valmistettu kemiallisesti. Monia lisäaineita valmistetaan myös kasveista, mutta tämä täytyy tarkistaa tuotteen valmistajalta. Seuraavat lisäaineet ovat pääsääntöisesti kiellettyjä (lista tehty Ruokaviraston ja KLBD-sivuston tietojen perusteella): E120, E163, E304, E334-337, E354,

E422, E431-E436, E442, E470-477, E479b, E481-483, E491-495, E570, E626-635, E640, E904, E920, E966, E1105, E1518.

Marjat, hedelmät ja vihannekset

Käsittämättömät marjat, hedelmät ja vihannekset ovat aina kosher. Vihanneksissa, joissa on tiivis kukinto tai runsas lehdistö (kaali, salaatti, kukkakaali...), on usein hyönteisiä ja ne pitää puhdistaa ja tarkistaa huolellisesti. Myös hedelmät ja marjat, joissa on paljon pieniä koloja ja uria (vatukat, mansikka...), täytyy tarkistaa huolellisesti.

Israelilaisia hedelmiä ja kasviksia kannattaa välttää, koska niiden viljelyyn liittyy erityisiä halachisia sääntöjä (terumah, maaser, orlah ja shemittah). Jos haluat ostaa israelilaisia hedelmiä tai kasviksia, kysy neuvoa rabbilta.

Naudanliha ja kana

Suomessa ei ole tällä hetkellä shechitaata. Kampin K-supermarketista ja lan's Mart -nettikaupasta voi ostaa pakasteena kaikkia tavallisia lihatuotteita.

Kala

Kaikki kalat, joilla on suomut (ja evät), ovat kosher. Kun ostat raakaa kalaa, tarkista, että siinä on nahkaa ja suomuja. Lohi on sallittua ostaa ilman nahkaa, koska lohen lihalla on oma tunnusomainen värinsä. Tuore kala täytyy pestä kylmällä vedellä ennen käyttöä.

Myös lämminsavustettu, kylmäsavustettu ja graavattu kala on kosher, kunhan ainoat lisäaineet ovat sokeri ja suola (tai muita sallittuja mausteita tai lisäaineita). Näissäkin tuotteissa kalassa tulee olla nahkaa ja suomuja jäljellä. Lohta voi näissäkin tapauksissa ostaa ilman nahkaa.

Kananmunat

Kananmunat ovat aina kosher, mutta niistä täytyy tarkistaa, ettei niissä ole veripilkkuja

Maito ja maitotuotteet

Kaikki tavallinen kotimainen maito on kosheria (cholov stam).

Kaikki kotimaiset maustamattomat jogurtit ovat kosher (cholov stam). Myös Valion maustetut jogurtit ovat kosher, jos ne eivät sisällä kiellettyjä ainesosia.

Juusto

Kovat juustot vaativat hechsherin eli kosher leiman. Tällä hetkellä Kampin K-marketista löytyy Amstelvelder Gouda -juusto. Muuten juustoja voi tilata lan's Martista tai Kosher4u:sta. Tuorejuustoja voi ostaa myös ilman leimaa tätä listaa seuraamalla.

Öljyt ja rasvat

Lisäaineettomat kasviöljyt ja oliivöljy (suosi extra virgin -öljyä) ovat sallittuja. Valion valmistamat ja Suomessa myytävät voi-kasviöljyseokset ovat kosher. Valion palavoi on kosher (ainesosat kerma ja suola).

Hunaja

Puhdas hunaja ilman maku- tai lisäaineita on aina kosher.

Kasvisproteiinit ja tofu

Kaikki tofu on kosheria, kunhan siinä ei ole kiellettyjä lisäaineita tai mausteita. Kuivatut soijapalat ja -rouheet ovat kosher.

Pasta, riisi ja nuudelit

Tavallinen pasta on aina kosher (raaka-aineet vehnä jauho ja vesi). Myös tomaatilla tai pinaatilla värjätty pasta on ok. Musta pasta voi sisältää mustekalan mustetta, eikä se ole kosher.

Kuivattu munapasta on kosher. Tuorepasta vaatii hechsherin, koska raaka-aineita on enemmän ja valmistusprosessi on monimutkaisempi.

Riisi on aina kosher. Vehnänuudelit ovat kosher.

Kuivat tuotteet

Seuraavat tuotteet ovat (ilman kiellettyjä lisäaineita) aina kosher: puurohiutaleet, leseet, suurimot, vehnänalkiot, quinoa, bulgur, sekä kuivatut palkokasvit ja pavut

Säilykkeet

Pelkät vihannekset (esim. pavut, linssit, maissi...) vedessä tai suolaliemessä ovat kosher. Tuote voi sisältää myös sokeria ja sallittuja säilöntäaineita (esim. E300=askorbiinihappo, E260=etikkahappo...). Monissa säilykkeissä on viinietikkaa, joka vaatii hechsherin ollakseen kosher.

Hillot ja soseet

Kaikki hillot, marmeladit ja soseet ovat sallittuja, kunhan ne eivät sisällä rypälemehua tai muita kiellettyjä lisäaineita

Lastenruoat

Monet lastenruoat ovat vain hedelmä- tai vihannessooseita eivätkä ne tarvitse hechsheriä. Myös erilaiset puurovalmisteet ovat ok (ainesosina vain hedelmiä ja puurohiutaleita)

Leipä

Suomen kaupoissa ei ole myynnissä pat israel -leipää (juutalaisen leipoma leipää). Pat palter -leipää (ei-juutalaisen leipoma leipä, kun raaka-aineet ja välineet ovat kosher) voi ostaa, kun se on tarkastettu. Jos olet machmir leivän suhteen, voit ostaa puolikypsän patongin Lidlistä ja kypsentää sen itse loppuun.

Cafe Keshet (seurakunnan pieni kahvio) myy torstaisin challa-leipää. Ian's Mart myy pakastettua challaa ja pitaleipiä. Nämä leivät ovat pat israel.

Keksit ja leivonnaiset

Kekseissä ja leivonnaisissa on usein paljon raaka-aineita ja valmistusvaiheita ja niitä voi ostaa vain, jos niissä on hechsher tai tuote on tarkastettu. Tarkista tuotteet tästä listasta.

Cafe Keshet myy leivonnaisia (cholorov stam) seurakunnassa (ti-to iltapäivisin). Ian's Mart myy joitain pakastettuja leivonnaisia (cholorov israel).

Leivonta

Seuraavat tuotteet ovat aina kosher: leivin jauho, sooda, vaniljasokeri, kaakaojauhe, hiiva (tuore ja kuiva), jauhot (ilman kiellettyjä lisäaineita) ja suurusteet

Maustaminen ja kastikkeet

Pelkkä suola ja taloussokeri ovat aina kosher. Dansukkerin kaikki sokerituotteet (tomusokeri, siirappi, hilliosokeri, ruokosokeri, fariinisokeri...) ovat kosher. Kokonaiset ja jauhetut mausteet ja yrtit ovat sallittuja sekä niiden sekoitukset (ilman kiellettyjä lisäaineita). Tavallinen etikka (EI viinietikka) ja omenaviinietikka ovat kosher.

Mehut ja virvoitusjuomat

Kaikki limonadit, kivennäisvedet, täysmehut ja mehujäät ovat kosher, kunhan ne eivät sisällä mitään rypäleperäistä tai kiellettyjä lisäaineita.

Kahvi ja tee

Tavallinen ja kofeiiniton kahvi sekä pikakahvi ovat kosher, kun niissä ei ole lisä- tai makuaineita. Tee on kosher, kun siinä ei ole lisä- tai makuaineita. Pelkät teelehdet ovat kosher (vihreä, musta, valkoinen).

Alkoholijuomat

Kaikki viinit (myös sherry, port, brandy...) vaativat aina hechsherin. Kaikki muu alkoholi (vodka, gin, olut, rommi, viski, omenasiideri...) on itsessään kosher. Monissa alkoholituotteissa on kuitenkin paljon erilaisia maku- ja lisäaineita, jotka voivat vaatia hechsherin. Lisäksi valmistusprosessi voi tehdä tuotteesta kielletyn. Esimerkiksi viskiä voidaan kypsyttää vanhassa viinitynnyrissä, jolloin siitä tulee kielletty.

Olut ja siideri ilman lisämausteita tai kiellettyjä aineita on aina kosher.
Vodka on aina kosher ilman maku- ja lisäaineita.

Makeiset

Makeiset ovat pitkälle prosessoituja tuotteita ja niitä tulee ostaa vain jos ne on tarkistettu tai niissä on hechsher. Tarkista tuotteet tästä listasta.

Naposteltavat

Kaikki tavalliset, kuoritut ja paahdetut pähkinät ja siemenet ovat kosher, kunhan ne eivät sisällä muita lisäaineita kuin kasviöljyä tai suolaa.

Pakasteet

Pakastetut käsittelemättömät vihannekset, hedelmät ja marjat ovat kosher. Kaikki prosessoidut ruuat (pakasteateriat, pakastetaikinat, pakastekakut...) tarvitsevat hechsherin tai ne on täytynyt tarkistaa. Tarkista tuotteet tästä listasta.

Pakastekala on kosher, jos siinä on nahkaa ja suomuja.

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
Hedelmät ja pähkinät <i>Fruits and nuts</i>	Sun-Maid	Rusinoita <i>Raisins</i>	Triangle-k	
Hillot ja levitteet <i>Jams and spreads</i>	Baba Foods	Hummus, kaikki maut <i>Hummus, all flavors</i>	BaDaTZ	
	Bonne	Mangose <i>Mango puree</i>	Rabbi Beniard	
	Ferrero	Nutella <i>Hazelnut chocolate spread</i>	OU	
	ILO	Hummus original <i>Hummus</i>	Rabbi Beniard	
	Jif	Extra crunchy peanut butter <i>Peanut butter</i>	MK Manchester Kosher	
	Reese's	Peanut butter <i>Peanut butter</i>	OU	
	Skippy	Creamy Maapähkinävoi <i>Creamy peanut butter</i>	OU	
Jauhot ja jauheet <i>Flours and powders</i>	Estrella	Holiday Dipmix <i>Dip for chips</i>	Rabbi Beniard	
	Linseed Oy	Valo24h paahdettu rouhittu pellava+ puolukka <i>Crushed flaxseed and lingonberry</i>	Rabbi Beniard	
	Sunnuntai	Kakku- ja Muffinsimix <i>Flour for cakes and cupcakes</i>	Rabbi Beniard	
Jogurtti, rahka, viili <i>Yoghurt, quark, curdled milk</i>	Ísey SKYR	Päärynä-vanilja <i>Pear-vanilla</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
	Valio	Gefilus OLO jogurtti Luumu <i>Plum yoghurt</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Gefilus OLO jogurtti Persikka- vadelma <i>Peach-raspberry yoghurt</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Valiojogurtti Banaani <i>Banana yoghurt</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Valiojogurtti Mustikka <i>Blueberry yoghurt</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Valiojogurtti Vanilja <i>Vanilla yoghurt</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Viihis Omena-päärynä <i>Apple-pear curdled milk</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
Juomat: energiajuomat <i>Drinks: energy drinks</i>	Hartwall	ED Lemon No sugar	Rabbi Beniard	
	Mad-Croc	Energy Croc Choc	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	RedBull	RedBull	Rabbi Beniard	
		RedBull Sugarfree	Rabbi Beniard	
	Refresco Benelux	Megaforce	Rabbi Beniard	
	Sinebrychoff	Battery Jungled	Rabbi Beniard	
Juomat: kivennäisvedet <i>Drinks: sparkling water</i>	Sinebrychoff	Bonaqua Kupliva <i>Sparkling water</i>	Rabbi Beniard	
		Bonaqua Sitruuna&Lime <i>Lemon&lime</i>	Rabbi Beniard	
		Bonaqua Vichy <i>Vichy</i>	Rabbi Beniard	
	Hartwall	Novelle kivennäisvesi <i>Mineral water</i>	Rabbi Beniard	
		Vichy Original <i>Vichy</i>	Rabbi Beniard	
	Olvi	Vichy <i>Vichy</i>	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Hiilihapollinen lähdevesi <i>Sparkling water</i>	Rabbi Beniard	
		Kivennäisvesi <i>Mineral water</i>	Rabbi Beniard	
		Vichy <i>Vichy</i>	Rabbi Beniard	
Juomat: limonadit <i>Drinks: lemonades</i>	Hartwall	7UP Free	Rabbi Beniard	
		Jaffa Classic	Rabbi Beniard	
		Pommac	Rabbi Beniard	
		Pepsi (Original, Max)	Rabbi Beniard	
	Sinebrychoff	Coca-Cola (Original, Zero)	Rabbi Beniard	
		Coca-Cola Cherry	Rabbi Beniard	
		Dr Pepper (Original, Zero)	Rabbi Beniard	
		Fanta Appelsiini (Original, Zero)	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
		Sprite (Original, Zero)	Rabbi Beniard	
Juomat: kahvi ja tee <i>Drinks: coffee and tea</i>	English Tea Shop	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	OU	
	Kimbo	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	OU	
	Nestle	Coffee mate <i>Milk-free creamer</i>	OU	
	Pellini	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	OU	
	Pirkka	Choco cappuccino kahvijuomajauhe <i>Instant chocolate coffee powder</i>	Rabbi Beniard	
Juomat: muut <i>Drinks: other</i>	Oatly	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Persikkajäätee <i>Peach ice tea</i>	Rabbi Beniard	
	Rainbow	Kaurajuoma <i>Oat drink</i>	Rabbi Beniard	
		Soijajuoma <i>Soy drink</i>	Rabbi Beniard	
	Valio	Gefilus samettinen juoma Ananas-kookos <i>Pineapple, coconut and milk drink</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Gefilus samettinen juoma Appelsiini-mango <i>Orange, mango and milk drink</i>	Rabbi Beniard	
	Wanhan Porvoon Fabriikki	Vaalea glögi <i>Apple-based mulled wine</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
Jälkiruokastike <i>Dessert sauce</i>	Dr.Oetker	Choco Sauce <i>Chocolate sauce</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Toffee sauce <i>Toffee sauce</i>	Rabbi Beniard	
	Oatly	Vaniljakastike <i>Vanilla sauce</i>	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Lakritsikastike <i>Liquorice sauce</i>	Rabbi Beniard	
		Suklaakastike <i>Chocolate sauce</i>	Rabbi Beniard	
Jäätelö: kotipakkaus <i>Ice cream: box size</i>	Aino	Karpalo & kinuski kermajäätelö <i>Cranberry and caramel</i>	Rabbi Beniard	Lactose free

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Ben&Jerry's	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	Kof-K	Some products are vegan
	Choice	Suklaa <i>Chocolate soy-based ice cream</i>	Rabbi Beniard	
		Vanilja <i>Vanilla soy-based ice cream</i>	Rabbi Beniard	
	Häagen-Dazs	Belgian Chocolate	OU	
		Chocolate Salted Caramel	OU	
		Macadamia nut brittle	OU	
		Strawberry Cheesecake	OU	
		Vanilla	OU	
	Pappagallo	Mangosorbetti <i>Mango sorbet</i>	Rabbi Beniard	
		Sitruunasorbetti <i>Lemon sorbet</i>	Rabbi Beniard	
	Pingviini	Vanilja laktoositon <i>Vanilla lactose free</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Mansikka <i>Strawberry</i>	Rabbi Beniard	
Jäätelö: tuutti/puikko <i>Ice cream: cone/stick</i>	Magnum	Classic-puikko <i>Classic</i>	Rabbi Beniard	
		Almond-puikko <i>Almond</i>	Rabbi Beniard	
	Pingviini	Puikko trio (mansikka- ja vanilja-puikkoja myydään myös yksittäin) <i>Ice cream stick, three flavors (strawberry and vanilla sticks are also sold individually)</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
	Pingviini	Kuningatar-kerrostuutti <i>Vanilla ice cream cone with strawberry and blueberry sauce</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Vanilja-kerrostuutti <i>Vanilla ice cream cone with vanilla sauce</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Suklaapilvi-kerrostuutti <i>Chocolate ice cream cone with chocolate sauce</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
	Snickers	Snickers Ice Cream 6-pack	Rabbi Beniard	
Kaakaojuomajauhe <i>Cocoa powder</i>	Clipper	Kaakaojuomajauhe	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Fazer	Kaakaojuoma	Rabbi Beniard	
	Nestle	Nesquik	Rabbi Beniard	
	O'boy	O'boy Original	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Kaakaojuomajauhe	Rabbi Beniard	Lactose free
	Pirkka	Luomu Reilun Kaupan Kaakaojuuhe	Rabbi Beniard	
	Xtra	Kaakaojuomajauhe	Rabbi Beniard	
Kala Fish	Findus	Seiti Saithe file	Rabbi Beniard	
Keksit, pullat Cookies, buns	Annas	Original piparkakku Gingerbread	Rabbi Beniard	
		Piparkakkutalo Gingerbread house	Rabbi Beniard	Seasonal product
	Breton	Original voileipäkeksi Plain cracker	OU	
		Basilika & oliiviöljy voileipäkeksi Cracker with basil and olive oil	OU	
	Elovena	Välipalakeksi Hedelmä Snack biscuit Fruit	Rabbi Beniard	
		Välipalakeksi Tumma suklaa Snack biscuit Dark chocolate	Rabbi Beniard	
	Fazer	Carneval Colorful cookies	Rabbi Beniard	
	Jules Destrooper	Voivohveli Butter waffle	OU-D	
		Almond thins	OU-D	
		Voikeksi Butter cookie	OU-D	
	Kantolan	Cream Cracker Cream cracker	Rabbi Beniard	
		Ruis Cracker Rye cracker	Rabbi Beniard	
		Kaurakeksi Oat cookie	Rabbi Beniard	
		Kulta Marie Cookie with vanilla	Rabbi Beniard	
	Matilde Vicenzi	Vicenzovo savoiardiaksi Ladyfingers	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Pirkka	Vaniljanmakuinen kaakaovohveli <i>Vanilla and chocolate waffle</i>	Rabbi Beniard	
	PullaPirtti	Pirtti-Pipari Vaalea Piparkakku <i>Light gingerbread with lemon</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
		Topaz-viineri <i>Topaz danish</i>	Rabbi Beniard	
	Putaan Pulla	Rusinapitko <i>Raisin bun</i>	Rabbi Beniard	
	Semper	Piruett Vadelmatäytekeksi <i>Filled cookie with raspberry</i>	Rabbi Beniard	
Kiisselit, soseet <i>Kisel, purees</i>	Ekströms	Extra Prima Mansikkakiisseli <i>Strawberry kisel</i>	Rabbi Beniard	
		Extra Prima Vadelmakiisseli <i>Raspberry kisel</i>	Rabbi Beniard	
Kookoskerma <i>Coconut cream</i>	Kara	Kookosmaito 17%, <i>Coconut milk</i>	OK	
		Kookoskerma 24% <i>Coconut cream</i>	OK	
	Santa Maria	Creamy Coconut Milk <i>Coconut milk</i>	Rabbi Beniard	
Leipä: hapankorppu ja näkkileipä <i>Bread: rye crispbread</i>	Oululainen	Hapankorppuja <i>Rye crispbread</i>	Rabbi Beniard	
		Kaurakorppuja <i>Oat crispbread</i>	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Täysjyvärukiinen näkkileipä <i>Full grain rye crisp bread</i>	Rabbi Beniard	
	Ryvita	Multi-Grain täysjyväruisnäkkileipä <i>Multi-grain rye crisp bread</i>	KLBD	
		Seesami täysjyväruisnäkkileipä <i>Sesame rye crisp bread</i>	KLBD	
	Vaasan	Hapankorppu Original <i>Rye crispbread</i>	Rabbi Beniard	
		Koulunäkki <i>Rye crispbread</i>	Rabbi Beniard	
		Pieni Pyöreä Ruis <i>Full grain rye crispbread</i>	Rabbi Beniard	
		Ylhäisten leipä <i>Crispbread intense</i>	Rabbi Beniard	
Leipä: paahtoleipä <i>Bread: toast</i>	Fazer	Kaikki Paahto-tuotteet <i>All Paahto-toasts</i>	Rabbi Beniard	
		Lemppari Paahtosämpylä <i>Bun toast</i>	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Oululainen	Reilu Täysjyvä <i>Full grain toast</i>	Rabbi Beniard	
		Reilu Vehnä <i>Wheat toast</i>	Rabbi Beniard	
		Reilu Vehnälese <i>Wheat bran toast</i>	Rabbi Beniard	
	Pågen	Maalaishyvä <i>Multigrain toast</i>	Rabbi Beniard	
	Vaasan	ISOpaaho Graham <i>Big toast graham</i>	Rabbi Beniard	
		ISOpaaho Monivilja <i>Big toast multigrain</i>	Rabbi Beniard	
Leipä: ruisleipä <i>Bread: rye bread</i>	Fazer	Puikula Täysjyväruis <i>Full-grain rye bread</i>	Rabbi Beniard	
		Real Ruis täysjyväruisleipä <i>Rye bread</i>	Rabbi Beniard	
	Oululainen	Jälkiuuni täysjyväruis <i>Rye bread</i>	Rabbi Beniard	
		Reissumies täysjyväruis <i>Rye bread</i>	Rabbi Beniard	
	Vaasan	Ruispalat <i>Rye bread</i>	Rabbi Beniard	
Leipä: sämpylät, ruokaleipä <i>Bread: buns, regular bread</i>	Fazer	Puikula Kaura <i>Oat bread</i>	Rabbi Beniard	
		Puikula Mysli <i>Muesli bread</i>	Rabbi Beniard	
	PullaPirtti	Ruissämpylä <i>Rye roll</i>	Rabbi Beniard	
	Putaan Pulla	Moniviljasämpylä <i>Multigrain bread</i>	Rabbi Beniard	
	Pågen	Limpukka <i>Rye bread with berries</i>	Rabbi Beniard	
		Tumma viettelys <i>Multigrain bread with malt</i>	Rabbi Beniard	
	Vaasan	Kaurasydän <i>Oat bread</i>	Rabbi Beniard	
		Kauratyynyt <i>Oat buns</i>	Rabbi Beniard	
		Maalaisviipaleet <i>Multigrain bread</i>	Rabbi Beniard	
		Moniviljaviipaleet <i>Multigrain bread</i>	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
		Pehtoori jyvääripaleet <i>Multigrain bread</i>	Rabbi Beniard	
		Piimälimppu <i>Soured milk bread</i>	Rabbi Beniard	
		Ranskanleipä <i>Wheat bread</i>	Rabbi Beniard	
Leipä: muut <i>Bread: other</i>	PullaPirtti	Perunarieska <i>Potato flatbread</i>	Rabbi Beniard	
	Putaan Pulla	Kantti perunarieskapala <i>Potato flatbread</i>	Rabbi Beniard	
	Vaasan	Tumma Joululimppu/ Pääsiäislimppu <i>Dark bread with malt and syrup</i>	Rabbi Beniard	Seasonal products
		Lapin rieskaset ohra <i>Barley flatbread</i>	Rabbi Beniard	
	Santa Maria	Kaikki tortillat <i>All tortillas</i>	Rabbi Beniard	
Leivonta <i>Baking</i>	Danerolles	Danerolles Croissants 6kpl <i>Ready to cook croissants</i>	Rabbi Beniard	
	Dr.Oetker	Vihreä elintarvikeväri <i>Green food colorant</i>	Rabbi Beniard	
		Sokerikuorrute valkoinen <i>White sugar glaze</i>	Rabbi Beniard	
	Fazer	Marianne Crush <i>Chocolate filled mint candy crush</i>	Rabbi Beniard	
	Fluff	Vanilja vaahtokarkkilevite <i>Marshmallow spread, vanilla</i>	OU	
		Mansikka vaahtokarkkilevite <i>Marshmallow spread, strawberry</i>	OU	
	Keiju	Juokseva rypsiöljyvalmiste <i>Canola oil for cooking and baking</i>	Rabbi Beniard	
		Laktoositon kasvirasvavite <i>Vegetable fat spread</i>	Rabbi Beniard	
	Libby's	Kurpitspyre <i>Pumpkin puree</i>	OU	
	Renshaw	Sokerimassa <i>Fondant icing</i>	Rabbi Beniard	
	Salliselta	Mantelimassa <i>Almond paste</i>	Rabbi Beniard	
	Schlagfix	Creme like mascarpone	FK1	
		Kasvirasvapohjainen vispivahto <i>Vegetarian whipping cream</i>	FK1	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
		Kasvirasvapohjainen vispivaaho, suklaa <i>Vegan spray topping, chocolate</i>	FKא	
	Sunnuntai	Leivontamargariini laktoositon <i>Lactose free baking margarine</i>	Rabbi Beniard	
		Munkinpaistorasva <i>Margarine for deep-frying</i>	Rabbi Beniard	
Makeiset: suklaakonvehdit <i>Sweets: chocolate confection</i>	Fazer	Maitosuklaa <i>Milk chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Geisha <i>Hazelnut chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Geisha Dark <i>Hazelnut chocolate dark</i>	Rabbi Beniard	
		Fazerina <i>Orange truffle chocolate</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
		Fazermint <i>Soft peppermint with dark chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Joulusuklaa <i>Gingerbread and truffle chocolate</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
		Julia <i>Chocolate covered marmalade</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
		Sininen&Valkoinen <i>Milk chocolate and white chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	Fazer	70% tumma suklaakonvehti	Rabbi Beniard	
	Panda	Enkeli <i>Peppermint and toffee chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Suomi <i>Milk chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Juhlapöydän minttutoffee <i>Peppermint and toffee chocolate</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
		Juhlapöydän pehmeä toffee <i>Toffee chocolate</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
Makeisest: leivontasuklaa <i>Sweets: chocolate for baking</i>	Fazer	Taloussuklaa <i>Baking chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Taloussuklaa Crush <i>Chocolate crumble</i>	Rabbi Beniard	
		Ögon leivontasuklaa Premium 70% cocoa	Rabbi Beniard	
		Ögon leivontasuklaa valkoinen	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
Makeiset: suklaalevyt Sweets: chocolate slabs	Benjamissimo	Vain kun tuotteessa on hechser <i>Only when the product has hechsher</i>	KLBD	
	Brunberg	Tumma suklaa <i>Dark chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	Fazer	Fazerina, <i>Orange truffle chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Geisha <i>Hazelnut chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Hasselpähkinärouhe <i>Crushed hazelnut</i>	Rabbi Beniard	
		Kokonainen hasselpähkinä <i>Whole hazelnut</i>	Rabbi Beniard	
		Maitosuklaa <i>Milk chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Mansikka&Vanilja <i>Strawberry&vanilla</i>	Rabbi Beniard	
		Rusina&Hasselpähkinä <i>Raisin&hazelnut</i>	Rabbi Beniard	
		Tumma suklaa <i>Dark chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Thins tumma suklaa <i>Dark chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	iChoc	Vain kun tuotteessa on hechser <i>Only when the product has hechsher</i>	Triangle-K	
	Panda	Maitosuklaa <i>Milk chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Valkosuklaa <i>White chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Dark Mint täytesuklaa <i>Dark chocolate with mint</i>	Rabbi Beniard	
		Luomu Reilun kaupan tumma suklaa <i>Dark chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	RED	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	KLBD-D	
	Vivani	Vain kun tuotteessa on hechser <i>Only when the product has hechsher</i>	Triangle-K	
Makeiset: suklaapatukat Sweets: chocolate bars	Fazer	Dumle Original <i>Milk chocolate and toffee</i>	Rabbi Beniard	
		Geisha <i>Hazelnut chocolate</i>	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
		Maitosuklaa <i>Milk chocolate</i>	Rabbi Beniard	
		Sininen ja valkoinen <i>Milk chocolate and white chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	Hershey's	Cookies'n'creme <i>White chocolate and cookie crumbs</i>	OU	
	Panda	Ahaa Suklaacrisp <i>Milk chocolate and toffee</i>	Rabbi Beniard	
	Reese's	Nutrageous <i>Peanut chocolate</i>	OU	
Makeiset: muu suklaa <i>Sweets other chocolate</i>	Fazer	Pupuneidin suklaamuna <i>Milk chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	Fazer	Mignon suklaamuna <i>Almond-hazelnut nougat</i>	Rabbi Beniard	
		Wienernougat <i>Almond chocolate</i>	Rabbi Beniard	
	Panda	Juhlapöydän konvehteja <i>Assorted chocolates</i>	Rabbi Beniard	
Makeiset: lakut <i>Sweets: licorice</i>	Cloetta	Lakrisal <i>Salty licorice</i>	Rabbi Beniard	
	Fazer	Salmiakki Mix <i>Salty licorice</i>	Rabbi Beniard	
		Super Salmiakki <i>Salty licorice</i>	Rabbi Beniard	
		Pantteri pastilleja <i>Salty licorice</i>	Rabbi Beniard	
		PAX Original <i>Licorice</i>	Rabbi Beniard	
		Salmiakki-pastilli <i>Salty licorice</i>	Rabbi Beniard	
	Halva	Lakumatto <i>Sweet licorice</i>	Rabbi Beniard	
	Kouvolan lakritsi	Lakritsipalat <i>Sweet licorice</i>	Rabbi Beniard	
	Panda	Lakupala <i>Licorice</i>	Rabbi Beniard	
		Licorice Soft Original	KLBD	
		Pepe Choco <i>Licorice with chocolate filling</i>	Rabbi Beniard	
		Pepe Original <i>Licorice</i>	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
		Paksu Pepe XXL Original <i>Licorice</i>	Rabbi Beniard	
Makeiset: pastillit, purukumit <i>Sweets: drops, chewing gum</i>	Fazer	Eucalyptus <i>Eucalyptus drops</i>	Rabbi Beniard	
		Eucamenthol <i>Eucalyptus and menthol drops</i>	Rabbi Beniard	
	Jenkki	Original Peppermint <i>Peppermint chewing gum</i>	Rabbi Beniard	
		Original Salmiac <i>Salty licorice chewing gum</i>	Rabbi Beniard	
		Original Spearmint <i>Spearmint chewing gum</i>	Rabbi Beniard	
	Läkerol Dents	Apple Fresh White,	Rabbi Beniard	
		Licorice Vanilla	Rabbi Beniard	
		Strawberry Cream	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Ksylitolipurukumi Hedelmä <i>Fruit chewing gum</i>	Rabbi Beniard	
		Ksylitolipurukumi Spearmint <i>Spearmint chewing gum</i>	Rabbi Beniard	
	Sisu	Horna <i>Intense salty licorice drops</i>	Rabbi Beniard	
		Sokeriton <i>Licorice drops, sugar free</i>	Rabbi Beniard	
		Sokeriton Raikas <i>Licorice drops, fresh sugar free</i>	Rabbi Beniard	
		Xylitol <i>Licorice drops with xylitol</i>	Rabbi Beniard	
		Xylitol Salmiakki <i>Salty licorice with xylitol</i>	Rabbi Beniard	
Makeiset: sipsit, naposteltavat <i>Sweets: chips, snacks</i>	Eat Real	Hummus Chips, kaikki maut <i>All flavors</i>	KLBD	
		Lentil Chips, kaikki maut <i>All flavors</i>	KLBD	
		Quinoa Chips, kaikki maut <i>All flavors</i>	OU, KLBD	
	Kettle Chips	Sea Salt & Crushed Black Pepper	Rabbi Beniard	
		Sea salt	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Pringles	Original	Rabbi Beniard	
	Santa Maria	Taco Tubs	Rabbi Beniard	
		Mini Taco Tubs	Rabbi Beniard	
		Taco Shells	Rabbi Beniard	
	Taffel	Kartanon Original	Rabbi Beniard	
	Taffel	Suolatikkuja <i>Salted sticks</i>	Rabbi Beniard	
		Popcorn Original <i>Microwave popcorn</i>	Rabbi Beniard	
Makeiset: muut <i>Sweets: other</i>	BareBar	Kaikki maut <i>All flavors</i>	Rabbi Beniard	
	Bear YoYo	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	KLBD	
	BE-KIND	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	NWK, OK	
	Fazer	Omar <i>Soft toffee candy</i>	Rabbi Beniard	
	Nakd	Kaikki maut <i>All flavors</i>	KLBD	
	Nidar	Smash! <i>Chocolate covered corn snacks</i>	Rabbi Beniard	
	Raw Bite	Kaikki maut <i>All flavors</i>	Rabbi Beniard	
Maustaminen, kastikkeet, lisukkeet <i>Spices, sauces, sides</i>	Atria	Rosolli <i>Mixed beetroot salad</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
	Baba Foods	Harissa	BaDaTZ	
		Tahini	BaDaTZ	
	Blue Dragon	Chop Suey wok sauce	Rabbi Beniard	
	Cholula	Hot Sauce Chipotle	ka-kosher	
		Hot Sauce Original	ka-kosher	
	Dek Som Boom	Mushroom Vegetarian Sauce	Chatam Sofer, OK	
		Sweet soy sauce	Chatam Sofer, OK	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
		Thin soy sauce	Chatam Sofer, OK	
	El Chilerito	Chamoy Flavor Sauce	Jay-kosher	
	Felix	Kreikkalainen salaattikastike <i>Greek salad dressing</i>	Rabbi Beniard	
	French's	Classic yellow mustard	OU	
	Heinz	Tomato Ketchup	Rabbi Beniard	
	Hellmann's	Real Mayonnaise	Rabbi Beniard	
	La Anita	Achiote	KMD	
	Limmi	<i>Limettitäysmehu</i> <i>Lime juice</i>	OK	
		<i>Sitruunatäysmehu</i> <i>Lemon juice</i>	OK	
	Lol-Tun	Mayan taco sauce	ka-kosher	
	Pirkka	Grillauskastike <i>Sauce for grilling</i>	Rabbi Beniard	
	Tajin	Habanero Hot	ka-kosher	
	Rajah	Sweet mango chutney	Star-K	
	Saarioinen	Sinappisalaattikastike <i>Mustard salad dressing</i>	Rabbi Beniard	
	Saarioinen	Rosolli <i>Mixed beetroot salad</i>	Rabbi Beniard	Seasonal product
	San Marcos	Chunky Sauce Medium	ka-kosher	
		Chipotlepippuria adobokastikkeessa	ka-kosher	
	Sicilia	<i>Limettimehu</i> <i>Lime juice</i>	SIKS	
		<i>Sitruunatäysmehu</i> <i>Lemon juice</i>	SIKS	
	Sweet baby Ray's	Barbecue sauce	OU	
		Hickory & Brown sugar	OU	
	Tapatio	Hot Sauce	KSA	
	Urtekram	Tomaattisose tiivistetty <i>Tomato puree</i>	Rabbi Beniard	
Murot ja myslit <i>Cereal, muesli</i>	Nestlé	Cheerios Monivilja <i>Multigrain cereal</i>	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
		Fitness täysjyvähiutale <i>Wholegrain wheat</i>	Rabbi Beniard	
	Elovena	Täysjyvämuuro Neljä Viljaa <i>Multigrain cereal</i>	Rabbi Beniard	
	Kellogg's	All Bran Flakes	MK Manchester Kosher	
		Coco Pops	MK Manchester Kosher	
		Corn Flakes	MK Manchester Kosher	
		Frosties	MK Manchester Kosher	
		Rice Krispies	MK Manchester Kosher	
		Crunchy Muesli	MK Manchester Kosher	
	Pirkka	Riisimuro <i>Rice crispies</i>	Rabbi Beniard	
	Myllärin	Luomu Fruity Mysli	Rabbi Beniard	
	Start!	Naturell	Rabbi Beniard	
	TalkMuru	Aamiaismuro <i>Cereal</i>	Rabbi Beniard	
	Urtekram	C-Flakes Gluten Free	Rabbi Beniard	
	Weetabix	Crispy Minis Chocolate Chip	Rabbi Beniard	
		Original	Rabbi Beniard	
		Weetos choco	Rabbi Beniard	
Pakasteet <i>Frozen goods</i>	Apetit	Kasvispihvi <i>Vegetable steak</i>	Rabbi Beniard	
		Perinteinen perunamuusi <i>Instant mashed potato</i>	Rabbi Beniard	
		Yrttinen perunamuusi <i>Instant mashed potato with herbs</i>	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Beyond Meat	Beyond Burger <i>Vegan steak</i>	OK	
		Beyond Mince <i>Vegan minced meat</i>	OK	
		Beyond Burger chicken style <i>Vegan steak</i>	OK	
	Findus	Sulatusvalmiita kanelipullia <i>Cinnamon buns</i>	Rabbi Beniard	
		Sulatusvalmiita Omena- Kanelipullia <i>Apple-cinnamon buns</i>	Rabbi Beniard	
	Fria	Piparkakkutaikina <i>Gluten-free gingerbread frozen dough</i>	Rabbi Beniard	Gluten free
	Hälsans Kök	Plant-based filet pieces	Rabbi Beniard	
		Plant-based burger	Rabbi Beniard	
		Plant-based nuggets	Rabbi Beniard	
	Sunnutai	Isot lehtitaikinalevyt <i>Big puff pastry dough</i>	Rabbi Beniard	
		Lehti- ja torttutaikinalevyt <i>Puff pastry dough</i>	Rabbi Beniard	
		Murotaikina <i>Shortcrust dough</i>	Rabbi Beniard	
		Piirakkataikina <i>Pie dough</i>	Rabbi Beniard	
		Piparitaikina <i>Gingerbread dough</i>	Rabbi Beniard	
		Ruisperunataikina <i>Rye-potato dough</i>	Rabbi Beniard	
Pasta, nuudeli <i>Pasta, noodles</i>	Barilla	Kaikki tavallinen pasta <i>All normal pasta</i>	Mehadrich	
	Divella	Kaikki tavallinen pasta <i>All normal pasta</i>	SIKS	
	Felicia Bio	Red Lentil <i>Pasta from red lentils</i>	OU	Gluten free
		Whole Buckwheat <i>Pasta from buckwheat</i>	OU	Gluten free
		Brown rice <i>Pasta from rice</i>	OU	Gluten free
	Hakubaku	Organic noodles, kaikki tuotteet <i>Organic noodles, alla products</i>	Kosher Australia	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Molisana	Kaikki tavallinen pasta <i>All normal pasta</i>	KF	
	Myllyn Paras	Kaikki tavallinen pasta <i>All normal pasta</i>	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Lihanmakuinen nuudeli <i>Noodle with meat flavour</i>	Rabbi Beniard	
	Rummo	Kaikki tavallinen pasta <i>All normal pasta</i>	KF	
	SamMills	Pasta D'oro -pastat	OK	Gluten free
Puurot <i>Porridges</i>	Elovena	Annospikapuuro Omena Kaneli <i>Instant porridge bag: apple cinnamon</i>	Rabbi Beniard	
		Annospikapuuro Omena Mustikka Vadelma <i>Instant porridge bag: apple, blueberry, raspberry</i>	Rabbi Beniard	
		Annospikapuuro Punaherukka Mansikka <i>Instant porridge bag: redcurrant, strawberry</i>	Rabbi Beniard	
		Annospikapuuro Vadelma <i>Instant porridge bag: raspberry</i>	Rabbi Beniard	
	Elovena	Kaurahiutale <i>Oatmeal</i>	Rabbi Beniard	
		Iso Kaurahiutale <i>Large oatmeal</i>	Rabbi Beniard	
	Korpelan Myllyn	Rikottu Ohraryyni <i>Crushed pearl barley</i>	Rabbi Beniard	
	Myllyn Paras	Kauralese <i>Oat bran</i>	Rabbi Beniard	
		Mannasuurimo <i>Semolina</i>	Rabbi Beniard	
		Pikakaurahiutale <i>Instant oat meal</i>	Rabbi Beniard	
		Pikakaura-Ruishiutale <i>Instant oat and rye meal</i>	Rabbi Beniard	
		Puuroriisi <i>Porridge rice</i>	Rabbi Beniard	
	Nalle	Pikakaurahiutaleita <i>Instant oatmeal</i>	Rabbi Beniard	
	Pirkka	Ruismarjapuuro <i>Berry porridge from rye</i>	Rabbi Beniard	
	Saarioinen	Vispipuuro <i>Whipped berry porridge</i>	Rabbi Beniard	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
Soija, tofu <i>Soybean, tofu</i>	Morinaga	Mori-Nu Silken Tofu	KSA	
	Soyappétit	Soijasuikeleet <i>Soybean strips</i>	Rabbi Beniard	
		Tumma soijarouhe <i>Dark soybean meal</i>	Rabbi Beniard	
	Tempehting	Tempeh (pakastettu) <i>Fermented soybeans (frozen)</i>	KLBD	
Säilykkeet <i>Canned food</i>	Pirkka	Ananasviipaleet ananastäysmehussa <i>Pineapple slices in pineapple juice</i>	Rabbi Beniard	
	Abba	Anjovisfileitä <i>Anchovies</i>	Rabbi Beniard	
	Delphi	Kreikkalaisia kivettämiä vihreitä oliiveja <i>Greek pitted olives</i>	Rabbi Beniard	
	Jalostaja	Kasvishernekeitto <i>Vegetable pea soup</i>	Rabbi Beniard	
	Petti	Polpa a pezzettoni tomaattimurska <i>Crushed tomato</i>	Euk	
	Pirkka	Luomu kasvishernekeitto <i>Organic vegetable pea soup</i>	Rabbi Beniard	
Tuorejuusto, juusto, kasvisperäiset juustovalmisteet <i>Fresh cheese, cheese, vegan cheese</i>	Amstelvelder	Gouda-viipaleet <i>Sliced gouda cheese</i>	Lemehadrin	Cholov Israel
	GreenVie	Blue <i>Vegan blue cheese</i>	BK	
		Greek Style <i>Vegan feta cheese</i>	BK	
		Parveggio <i>Vegan parmesan cheese</i>	BK	
	Kremel	Vegan pizza <i>Grated vegan cheese</i>	BK	
	Philadelphia	Original maustamaton <i>Cream cheese</i>	Rabbi Beniard	
		Laktoositon maustamaton <i>Cream cheese lactose free</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Valkosipuli & yrtit <i>Cream cheese with garlic and herbs</i>	Rabbi Beniard	
	Sheese	Original Spread <i>Vegan cream cheese</i>	KLBD	

Category	Company	Product	Hechsher	Notes
	Valio	Viola Kolme pippuria kevyt <i>Cream cheese with three pepper light</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Viola Ruohosipuli kevyt <i>Cream cheese with chives light</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Viola Valkosipuli <i>Cream cheese with garlic</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
		Viola Yrtti kevyt <i>Cream cheese with herbs light</i>	Rabbi Beniard	Lactose free
	Violife	Creamy kasvislevite, kaikki maut	BK	
		Kasvisperäinen juusto, kaikki tuotteet <i>Vegan cheese, all products</i>	BK	
Valmisruoka <i>Ready-to-eat meals</i>	Baba Foods	Kaikki tuotteet <i>All products</i>	BaDaTZ	
	Blå Band	Lämmin Kuppi Tomaatti-basilika <i>Instant soup tomato-basil</i>	Rabbi Beniard	
	Felix	Perunamuusijauhe <i>Instant mashed potato</i>	Rabbi Beniard	
Öljyt ja rasvat <i>Oil and fat</i>	Bertolli	Extraneitsytoliiviöljy <i>Extra virgin olive oil</i>	OU	
	Terra Creta	Extraneitsytoliiviöljy <i>Extra virgin olive oil</i>	OU	
	Pons	Extraneitsytoliiviöljy <i>Extra virgin olive oil</i>	OU	
	Olivado	Extraneitsytavokadoöljy sitruuna <i>Extra virgin avocado oil lemon</i>	Kosher Kiwi	
		Extraneitsytmacadamiaöljy Extra virgin macadamia nut oil	Kosher Kiwi	
	Valio	Voi	Rabbi Beniard	